



発行日:2025年8月 vol.34

社会福祉法人虹の会 ヘルパーステーションさくら 〒661-0975 尼崎市下坂部3丁目2-40あまの里1階 TEL:06-4960-7201 FAX:06-4960-7202

利用者様の心に寄り添うケアをおこないます

水水

# 災害対策をしましょう

### 災害が起きる前にできること

①家具の置き方の工夫~

家具は壁に固定し、寝室はなるべく背の低い家具にしましょう

②食料や飲料水の備蓄~

飲料水3日分(I人I日3Lが目安)、非常食3日分の食料として、

ご飯(アルファ米など)、ビスケット等

③非常用持ち出しバッグの準備~



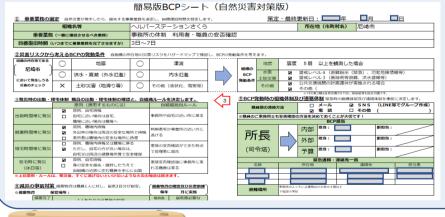
④ご家族同士の安否確認方法~ 災害用伝言ダイヤル、災害用伝言板サービスの活用 ⑤避難場所、避難経路の確認~ 防災マップやハザードマップの入手、避難場所、 避難経路を事前に確認しておきましょう

## 『さくら』もBCPを作成しています!!

### BCPとは?

(Business Continuity Plan)

BCPは、企業が自然災害やパンデミック等のリスクにどう対処し、事業を継続するかを計画するための重要な手段です。企業が直面するリスクを事前に把握し、その影響を最小限に抑えるための戦略を策定する重要なプロセスです。



#### 今月の脳トレ

左右の絵には5カ所の違いがあるよ 探してみてね





前回の答え

