

新年明けましておめでとございます。

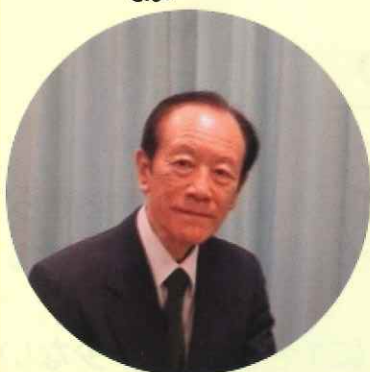
昨年秋に日本維新の会は自ら批判してきた自民党の「政治とカネ」問題を棚上げし、民意を切り捨てる選挙制度改革（衆議院の比例代表制削減）を「絶対条件」として自民党と連立し高市氏が首相となりました。比例代表制は小選挙区制の中で社会的弱者の意見を反映する民主主義にとって無くてはならない制度です。

高市首相は大軍拡路線で軍事費GNP比2%の引き上げ、医療費4兆円削減（11万床病床削減やOTC類似薬品の保険外し）で国民の命を脅かす改悪を進めています。憲法9条改悪と社会保障切りすて反対署名を皆で取り組みましょう。

虹の会は今年も皆さまの御健康とご多幸を祈っています。

社会福祉法人 虹の会

理事長 藤岡 一郎



力を合わせ希望ある年に

昨年、後援会えがおは「あまの里」「立花あまの里」「木かげ」で施設見学会、介護学習会、個別相談会などに取り組み好評を得ました

今年はさらに、こうした地域の皆さまと虹の会施設を結ぶ活動を強化し、介護に直面した際、真っ先に「虹の会」の施設を思い浮かべ、安心して利用してもらえる状況に近げたいと思います。

発足したばかりの高市政権は介護保険制度を見直し、①利用料2割負担の対象拡大、②ケアプランの有料化、③要介護1・2の生活援助サービス等の自治体移行などの大改悪案を、通常国会に提出し成立を図ろうとしています。介護を「家族の自己責任」に戻すことは絶対に許されません。後援会えがおが今こそ役割を発揮し、制度の改善・充実を目指して力を合わせましょう。

後援会えがお

会長 宮田 静則





あけましておめでとう

昨年はお世話になりました。

あまの里

昨年もたくさんの方々に支えられ、運営することができました。感謝申し上げます。

昨年はコロナ集団感染が発生し、非常に残念な事に、あまの里祭りを中止することになってしまいました。ご心配をおかけし申し訳ありませんでした。

あまの里を利用して良かったと心から思っ
て頂けるように頑張りますので、ご指導ご鞭撻の
ほどよろしくお願い致します。

あまの里 施設長 園田 奈津子



立花あまの里



立花あまの里

旧年中は、当施設の運営に対しまして、ご入居者
(ご利用者)ならびにご家族、地域の皆さまより
温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

立花あまの里は、虹の会の理念である「その人
らしい生活」を大切に、地域の皆さまが安心して
ご利用いただける施設として、職員一同一層の
精進を重ねてまいります。

本年も変わらぬご支援とご指導を賜りますよう、
何卒よろしくお願い申し上げます。

立花あまの里 施設長 堀 文哉

本年も宜しくお願い申し上げます！

さぽーと



旧年中は格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も職員一同、『迅速』『丁寧』をモットーにまごころ
あるサービスを提供できるように努めて参ります。

今後とも変わらぬご愛顧のほど宜しくお願い申し上げます。

さぽーと 中田 雄二



ございます

本年もよろしくお願い致します



ヘルパーステーションさくら



2026年は【丙午（ひのえうま）】

去年は皆様のお力添えのおかげでさくらを運営することが出来ました。特にご利用者様には直接お会いする機会も多く、日々暖かい言葉をかけて頂き感謝の気持ちでいっぱいです。

また、今年も『挑戦と飛躍の年に！！』をモットーに、太陽のような情熱で前進して参りたいと思いますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。皆様のご期待に応えられるよう努めます。

ヘルパーステーションさくら 所長 大石 聖子



ヘルパーステーションなにわ



今年は60年に1度の丙午(ひのえうま)です。

「情熱を持って行動することで、大きな成果を得られる年」とされ、飛躍や前進を象徴する年と言われています。

6月に若い職員が増え、11月に1名復職し、少ない人数ですが、今年も **なにわ** らしく、利用者様・ご家族様に寄り添った支援を心掛け、少しでも長く住み慣れた我が家で、暮らして頂けるように尽力して参ります。

馬のように勢いよく、前進する1年になりますよう職員一同努めます。

ヘルパーステーションなにわ 所長 石谷 みゆき

今年も一日一日を幸せに
過ごしていきましょう！

デイサービス木かげ



去年は、ご利用者様やご家族様には大変お世話になり誠にありがとうございました。

今年もより一層にサービスの向上を図り、ご利用者様の行きたい所、やりたいことを叶え満足して頂けるデイサービスにしていきます。今年もどうぞよろしくお願い致します。

デイサービス木かげ 山下 真由美





10の基本ケアの取り組み(デ イサービス木かげ)

⑦外出する

Q 取り組んだことはなに？

月に1回、利用者さんの行きたい所をピックアップして外出レクリエーションを実施しました！



Q 職員の変化はあった？

今まで当たり前のように出来ていたことが一人では難しくなり、その人らしい生活とは？と考える職員が増えました。会話の些細なことを職員同士共有し可能なことは実行するようになりました！

Q 利用者さんの様子はどう変化した？



個別外食や競馬場観戦など利用者さんの希望に沿ったレクリエーションを行なったことによって普段では見られない生き生きとした表情がみられました！



おせちで余った黒豆で簡単抹茶黒豆蒸しパン



材料 (マグカップ2個分)

- ・ホットケーキミックス 100g
- ・バター 40g
- ・卵 1個
- ・砂糖 大さじ2杯
- ・牛乳 120ml
- ・抹茶 大さじ1杯
- ・黒豆 好きなだけ

<作り方>

- ①バターを電子レンジ (500W) で30秒温め、溶かしバターにする。
- ②ボウルに卵、砂糖、牛乳を入れよく混ぜる。
- ③ホットケーキミックス、抹茶を入れて混ぜる。
- ④溶かしバターを少しずつ入れながらよく混ぜる。
- ⑤マグカップに生地を半分ずつ入れ、黒豆を入れる。
- ⑥電子レンジ (500W) で4分加熱する。
- ⑦竹串を刺して何もついて来なければ完成です♪



我が家では余りがちな黒豆を、新年にぴったりの和風蒸しパンにアレンジしました。

2026年もまめに (健康に・元気に) 過ごしましょう！

職業
密着

送迎ドライバー

送迎も介護の中でも大事な仕事であり、
毎日安全に気を付けて運転をしています。

あまの里

安全が第一であることはもちろんですが、乗車中の利用者さんが快適に過ごせるよう、ブレーキのかけ方やカーブの曲がり方、乗り降りの際のサポートなど、細かな部分にも気を配っています。

利用者さんから「ありがとう」と声をかけてもらえる瞬間がとても嬉しく、励みになります。車を降りる際に手を添えると、嬉しそうに笑顔で「ありがとう」と言ってくれることもあり、その一言が私たちの力になっています。また、送迎中に利用者さんのお話を聞くことも、私たちにとって楽しみの一つです。



安全第一！！



立花あまの里

立花あまの里ではデイサービス5名、ショートステイ2名の計7名がドライバーとして在籍しています。

毎日、車の中を掃き掃除し、1日の終わりには除菌クロスでシートをすべて拭き感染対策を行っています。

日々、安全運転を心掛けており、優しい職員ばかりなので安心して運転業務を任せられる頼もしい存在です。

木かけ

デイサービス木かけでは3名の
ドライバーが働いています。

朝、8：30～利用者さんの自宅に介護職員と共に迎えに行っています。

50代から70代のドライバーが活躍中！安心・安全をモットーに日々働いています。



新入職員紹介

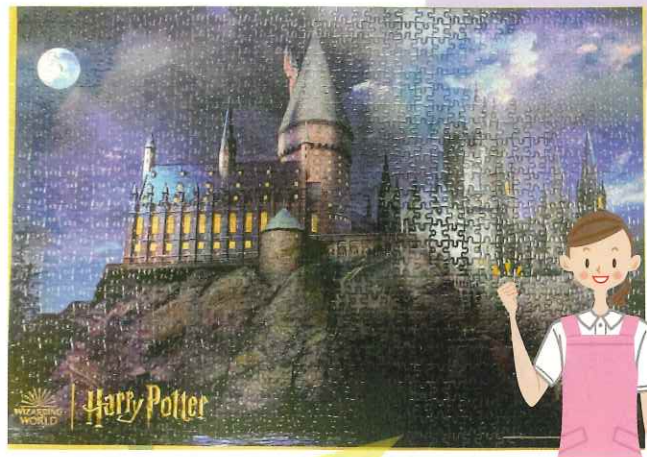
01

ヘルパーステーションなにわ
古屋 早百合

介護士として働こうと思ったきっかけは、幼い頃に実祖父が亡くなった時からです。

私が大きくなったら、祖父の世話をしたい。』と思っていたのに、叶う事が出来なかったので、資格を取りながら介護士として働こうと段々と強く思うようになりました。

これからも介護士として、日々勉強しつつ、利用者様に安心・安全に介助ができるよう頑張りたいと思います。



パズルに夢中になる集中力で、
みなさんの毎日を楽しませます！

02

あまの里 デイサービス
大野 智子

最近やってみたいと思っているのは夜釣りです。
夜の静かな水辺でのんびりと過ごしながら、自然の空気を
感じてリフレッシュしたいなと思っています。

普段は「観察力」と「気づく意識」を大切にしてい
て、人のちょっとした変化や日常の中の小さな発見に目を向
けるようにしています。そうした気づきを大事にしながら、
自分らしく成長していけたらと思っています。

03

立花あまの里 ショート 緑
藤井 宏樹

立花あまの里には令和6年12月入職しましたが、
介護職を始めて10年になります。
色々な経験を経て、介護職という仕事の難しさを感じ
ています。

反面、ご利用者様からの感謝のお言葉を頂いたり、
笑顔を見受けられると嬉しく思います。
ご利用者様にはその方にあったケアが出来るよう心
掛けて、初心を忘れずに頑張っ
てまいります。



新しい仲間がふえました！

04

あまの里 特養 医務
常次 麻衣

令和7年2月に入職し、約1年が経ちましたが「学ぶことがたくさんあるなあ」と感じています。

医務の一員としては、入居者様の状態を日々観察して下さる介護職員の方から情報やヒントを得て、私たち看護師が医療の分野でできることは何かを常に考えています。最近の入居者様の内服薬について考えることが多く、継続して内服している薬が今の状態に合ったものなのかどうか等をアセスメントしています。薬理学が嫌いだった学生時代の自分に「勉強していて損はないよ」と言ってあげたいです。（笑）



05

あまの里 特養 風
廣澤 直人

あまの里に入職した理由は、ホームページで食事レクやあまの里祭りの様子を拝見し、他施設よりもイベントやレクリエーションに積極的に取り組んでいる点に魅力を感じたからです。また、研修が充実していることを知り、ここで学びながら介護士としてさらに成長したいと思いました。

入職後は学ぶことが多く、今は大きなやりがいを感じながら働いています。直近の目標は12月の福祉住環境コーディネーター2級の資格取得で、将来的にはケアマネジャー試験にも挑戦し、知識とスキルの幅を広げたいと考えています。

休日はバイクでソロツーリングを楽しみ、景色を眺めながらリフレッシュして仕事とのオンオフを切り替えています。

まだまだ未熟ではありますが、これからも精一杯努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

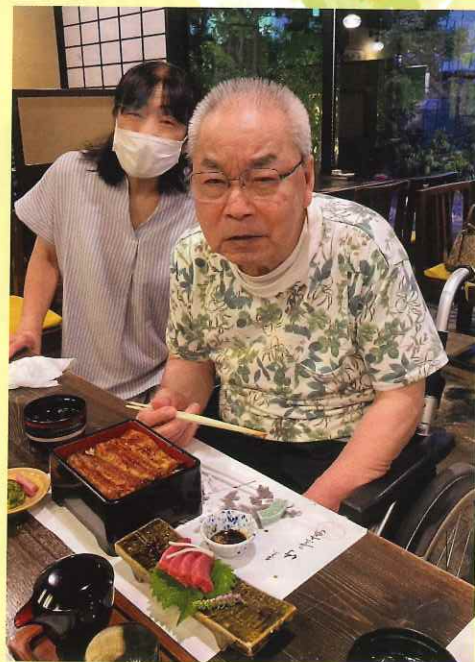


外出介助第2弾！！

今回はK様と一緒に、西宮にある竹葉亭というお店にうな重を食べに行きました。

食べたい物を食べれる時に(嚥下状態が悪くなる前に)を考え、今回も美味しく召し上がっていただきました。

虹の会では10の基本ケアの取組みのなかに、【外出する】があります。行きたい所へ行ける時に行き、社会と繋がり、楽しさや生きがいを持っていただけたらと思います。



Instagram始めました！！

この度、社会福祉法人 虹の会ではInstagramを始めることになりました！！
事業所の情報やその他いろいろな情報をUPしていきます。

虹の会のことをたくさんの方々に知っていただければ幸いですv(*^^)v どうぞお楽しみに☆彡

<https://www.instagram.com/nijinokai.amagasaki/>

社会福祉法人虹の会（尼崎）

で、検索おねがいします



NIJINOKAI.AMAGASAKI

お便りコーナー

『あい♡らぶ♡ゆー10月号届きました。』

くちの運動のあいいうべ体操はとても楽しいです！

★3つの広げる大運動
特に人材の確保はとても大変だと思います。
厳しい仕事、それに加えこの暑さだけになかなか『よし！やろう』とはなりにくいですね。

どうぞお体に気を付けてご活躍ください



お便りありがとうございます！
3つの広げる大運動へのご協力いつもありがとうございます！
みなさまに愛される虹の会でいれるよう努力していきます！