

# あまの里便り

2026年1月 第70号  
高齢者総合福祉施設あまの里  
TEL06-6495-4750



## あけまして おめでとうございます

本年8月にあまの里は事業開始20周年を迎えることとなります。ここまで来られたのは利用者様やそのご家族様、および地域の方々のお引き立てがつてのものと考えております。

これからも利用者様がその人らしい生活をしていただきけるよう職員一同努力してまいりますので、引き続きご支援の程よろしくお願ひいたします。

あまの里 職員一同



## 12月の行事食



### クリスマスにぴったりな洋風メニューです☆



メニュー



- \*リゾット
- \*ミートローフ
- \*じゃがいものサラダ
- \*コンソメスープ
- \*チョコプリン



ソフトB食(歯ぐきでつぶせるやわらかさ)

ご利用者様一人ひとり、お口の状態に合わせた行事食メニューを提供しています。



## クリスマス会



12月26日(金)1階デイフロアで歌あり踊りありのクリスマス会を開催しました。



日本一暴れん坊な  
将軍様というのは  
仮の姿。  
和やかに利用者様と  
歓談していました。



AKBもみんなで  
踊りました♪



昼食は職員の手作りです！



メニュー

- ・ビーフシチュー
- ・ポテトサラダ
- ・ナポリタン
- ・ご飯
- ・ケーキ



ケーキのデコレーションは  
一つひとつ丁寧に●



ナポリタンにはタコさん  
ワインナーをトッピング♪

# おもちつき会

12月20日にお餅つきを行いました！



ご家族と一緒に♪

「懐かしい…」  
と仰りながら  
どんどんついて  
いく方も



家族会の皆さんには、ついたお餅を  
丸めていただきました！

# フラワーアレンジメント

12月5日(金)入居者様と一緒に  
フラワーアレンジメントを行いました。  
皆様お花にも負けないステキな笑顔をされていました。



# クリーンフライデー

12月19日(金)後援会えがおの方と  
年内最後のクリーンフライデーを  
実施しました。

気持ちよく新年を  
迎えることが  
できました。  
有難うございました。



次回の実施は3月になります。



虹の会のホームページと  
インスタグラムはこちらの👉  
QRコードからご覧いただけます。

