



干支の『午(うま)』は何故「馬」ではなく『午』なのか？
元来、人々の農耕は「牛」を使っていたところ、馬力のある「馬」を使い効率が良くなった。馬を使っている人たちが「牛」を使っている人に対し、優劣をつけるために「牛」の『つの』を取って、『午』にしたとか、しなかったとか…。(諸説あったり、なかったり、です)
などと、根拠のない話は置いて、『午』年の今年はどういった年にしようかと思い立ち、抱負みたいな事を考えてみました。
先ず『午』と言えば「行動」「努力」「前進」の象徴で、馬の健脚にあやかっているそうです。(経済的には、「尻下がり」とか…)。
私達も、様々な困難や、複雑な事象に遭遇した時には立ち止まり、考える事も大事ですが、ことわざに『馬には乗ってみよ、人には添うてみよ』とあります。
人生、時には「考えるより、一步を踏み出す」勇氣も必要ではないか、と思います。「完璧を待たずに動く」責任を伴った直感を信じるのも、今後の人生においてそんな場面に出くわすのではないだろうか、とも感じています。
また我々、介護士としても周囲の方との『一期一会』に「対する意識にも通ずるものがあるのではないか、とも勝手な解釈ながら思っているところです。
『午』を意識した生活を送るのも悪くないなあ、とも思えてきました。

とりとめのない文章でしたが、最後までお読み頂き、ありがとうございました。
さて、今年も人生を前に進めるために、新しい靴でも履いて朝日を浴びるとしましょう。

2026年1月吉日
特養 餅越 康英



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、立花あまの里の運営に際し、ご入居者・ご利用者の皆様ならびにご家族、地域の皆様より、深いご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

当施設では、虹の会の理念である「その人らしい生活を礎に、ご利用者お一人おひとりが安心して穏やかに過ごして頂けるよう、職員一同、誠心誠意努めてまいりました。

本年も、皆様の笑顔あふれる日々を大切に支えていきますよう、職員一丸となって務めてまいります。

何卒、変わらぬご支援とご高配を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

2026年元旦

立花あまの里 施設長 堀 文哉

2026年元旦おせち料理

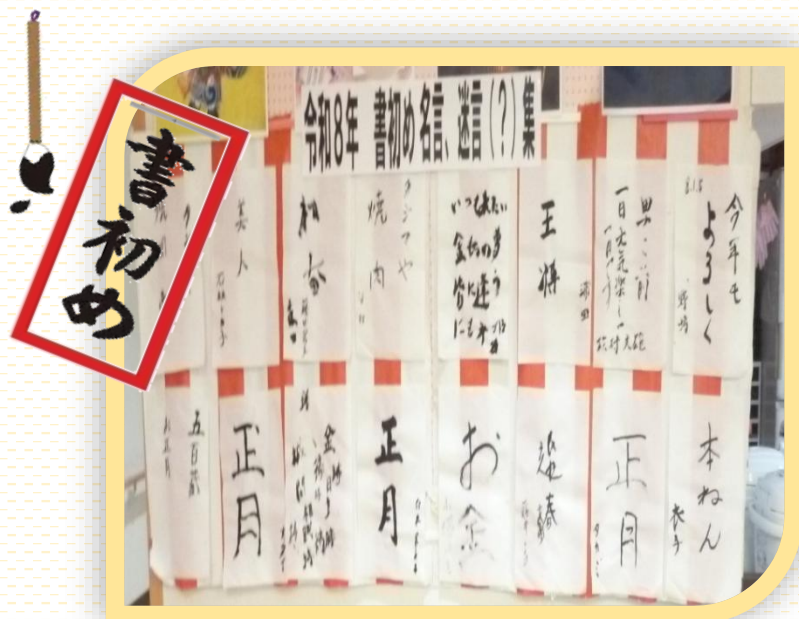


- ・赤飯
- ・お節盛り合わせ(ぶり2種焼き・やわらかかまぼこ・黒豆・だて巻き・芋きんとん・かぶの白和え)
- ・煮しめ
- ・雑煮風吸い物



元旦の皆様の笑顔をとらせて頂きました。
おせち料理も好評で、美味しく食べて頂きました。また、季節の行事食を通して楽しめて頂けたらと思います♪

ご利用者様と書初めをしました。筆を使いこなすのは難しいですが、皆様は難なく書いておられました。



医務便り

謹んで初春のお慶びを申し上げます。

今年も皆様が笑顔溢れる生活を送れるように応援させて下さい。
インフルエンザやノロウイルスが本格的に流行する季節です。
面会の時には玄関に手指消毒剤を設置していますので、ご利用下さい。

改めて、正しいマスクのつけ方

風邪やインフルエンザのウイルスは、感染した人の咳やくしゃみに混じって空気中に飛び、鼻や喉から体に入っていきます。鼻や口が開いているといつでもウイルスが入ってくるので、マスクの着用が一番です。

しかし、せっかくマスクをしていても口だけしかおおっていない人が多いようです。鼻までしっかりカバーして感染予防をしましょう。

★付ける時

鼻と口をしっかりとおう

マスクの上の部分を鼻にぴったりつける

★はずす時

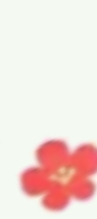
マスクの表面や内側を触らず、ゴム部分を持ってゴミ箱に捨てる。
手洗いもこまめに行い、水分補給もこまめに行い、菌の侵入を防ぎましょう。規則正しい生活を送り、菌に負けない体を意識しましょう。暖かい春を心待ちにしながら寒い冬を乗り切りましょう。

本年も宜しくお願い致します。

ショートステイ

明けましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願い致します。

12月は皆さんで雪だるまを作ってみました。
和気あいあいと作られ話ながらあーでもない、こーでもないと言われながらも楽しそうに作られていました。
本年も皆さまと色々な物を作って和気あいあいと楽しく行きたいですね。



デイサービス

いつも立花あまの里をご利用いただきましてありがとうございます。
2026年もぜひよろしくお願いいたします！！

さて、デイサービスでは12月はイベントが盛り沢山でしたね☆
職員による演劇《トナカイの恩返し》。ほとんどアドリブセリフでしたが、皆様天才レベルで、それぞれの個性をいかした演技が最高でした！！動画を取りながら大爆笑でした(笑)
利用者様もいつもと違ったデイの雰囲気を楽しんで頂けたのではないのでしょうか？

また、年末は《あまの里レコード大賞》や《懺悔大会(と言う名の暴露大会)》も大盛り上がりでした☆このデイサービスは歌の上手い利用者様が沢山いらっしゃるって、もしかしたら時間が足りなかったかも知れません…(ゴメンナサイ)。歌はストレス発散にも良いですから、来年もしましょうね！

昨年は大変、大変お世話になりました！！ありがとうございました！！
今年もよりますます賑やかなデイを皆様で盛り上げていきましょうね！！

