

## 炊き出し訓練を行いました！！



出来上がったご飯はご利用者様に提供させて頂き、残りは職員間で味見をしました。  
味は薄味でしたがふっくらとしたご飯で、非常食と言われなければ分らないと思いました。  
非常食は他にもご飯だけでなく、おかず類や汁物なども在庫管理しています。

日本だけではなく海外でも異常気象などで、災害が起こるリスクが高まっている中で、ご利用者様の食と安全について改めて考えさせられました。  
いざという時にそれぞれの職員がどう動くのか、施設としても個々の職員自身としても今まで以上に考え、行動していきたいと思います。



2月6日、賞味期限前の非常食(マジックライス)を活用し、災害時における炊き出し訓練を行いました。非常食の管理をしている栄養士職員の指導と助言で進めていきます。



水道・ガス・電気、すべてのライフラインが止まった設定で、備蓄倉庫から物資の運び出しを行い、カセットコンロ・非常用飲料水を使用しました。  
まずは鍋に飲料水を入れて、お湯を沸かします。  
真空パックの袋の中に乾燥したご飯が入っている為、お湯でもどすとご飯になる様になっています。  
今回は根菜入りご飯のマジックライスを使用した為、炊き込みご飯風の味がついています。



非常時においても、手指消毒・手袋・マスクを徹底します！



### 3月予定表

往診・・・橙ユニット11日 青ユニット18日  
黄ユニット25日

おやつレク・・・デイサービス ・ 特養

歯科往診・・・第2・4金曜日(特養ご入居者様対象)

日程の変更がある場合があります。ご了承下さい。  
その他、各部署でレクレーションあり  
(クイズ・DVD体操など……)



## デイサービス

いつも立花あまの里をご利用いただきましてありがとうございます。  
暖かい日もあれば、大寒波もあった1月。皆様体調はいかがでしたでしょうか？  
デイサービスでは1月少人数で生島神社へ参拝に行かせて頂きました！（全員でなくてゴメンナサイ）  
一緒にお参りして「ああ～来て良かった★」と言うお声いただきとても嬉しく感じました。  
イベントは【福笑い】や【新年の大予言】、【どっちが福娘Or貧乏神？！】などなど目白押し！  
「何でそんな下にすんねん！上やがな！！（福笑いやジ）」「〇さん(利用者様)が〇さん(職員)と大掃除～？！何でやねん!!(笑)」と大クセありで大盛り上がりでした♪外出するだけでなく中でも皆様で楽しんでいただけたかな？！と思います。

2026年も最初の月が終わり、早1年過ぎていく事と思います。  
皆様も職員と一緒にデイで楽しんで過ごしていきましょうね★



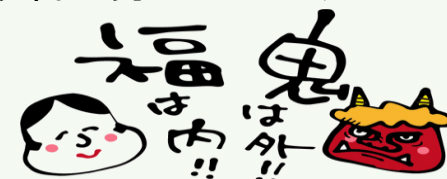
## 医務便り

まだまだ寒い日が続いておりますが、皆様お元気に過ごされていますか。  
年末は当施設では利用者様にノロウイルス・コロナ・インフルエンザ感染者は出ずに過ごせました。  
また世間では水疱瘡の感染者も出始めているようです。  
冬の間は感染症に罹患しやすいのでマスクの着用・うがい・手洗いをしっかりして感染予防して下さい。  
また、施設内の面会も15分で居室には2人ずつの面会とマスク着用をお願いしています。  
また、室内での飲食もご遠慮いただいておりますので、ご協力よろしくお願い致します。



## 特養

新年を迎え、あっという間に2月を迎えました。  
2月の行事と言えば節分。節分は「季節を分ける…」暦の上では節分を境に春に替わると言われていますが、全国的に大寒波が襲来するなど、まだまだ寒い日が続いております。  
コロナやインフルエンザもまだまだ油断はできませんが、皆様が今年1年元気で過ごせるよう、皆様の無病息災を願って…鬼は外！ 福は内！  
今後ともよろしくお願いいたします。  
昨年10月～11月にかけて行いました満足度調査の結果がでました。調査にあたっては皆様のご協力を頂き、この場をお借りし心から感謝申し上げます。ありがとうございました。結果につきましては真摯に受け止め、業務の改善に努めてまいりたいと思います。



## ショートステイ

今回は利用者様に雪の妖精を作成して頂きました。  
雪や氷にちなんだイベントがあります。  
札幌雪祭り冬を彩る雪と氷の祭典が2/4～2/11まで開催されます。  
約60基の氷像が並びます。  
奥秩父の冬の名勝「三十槌の氷柱」  
岩肌に染み出る湧き水が作り上げる高さ8メートル幅約30メートルにもなるそうです。  
大規模な氷のオブジェです。1月～2月下旬まで観られます。  
冬季オリンピックが2/6～2/22までイタリアのミラノ・コルティナで開催されます。  
選手の健闘を祈りながら応援しましょう。

